

Odsherredstafetten 2019



Orientering til deltagende personale

Kære skoler i Odsherred

Så er det blevet tid til årets Odsherred-Stafet, som i år afvikles onsdag d. 4. september 2019. Skolerne er selv ansvarlige for transporten til startområdet, og vi opfordrer alle til at være der i så god tid som muligt, da der er mange praktiske ting som skal på plads, før løbet.

Tilmelding:

Se særligt skema til dette, vedhæftet

Ankomst:

Startområdet åbner kl. 8.30, og vi opfordrer alle til at være på området så tidligt som muligt, da der er mange små praktiske opgaver, som skal løses.

Startnumre og løbetrøjer

Hver skole får udleveret startnumre. Skolerne selv er ansvarlige for at afhente løbsnumre enten på Nordskolen, Syds skolen eller på Nr. Asmindrup Friskole. Det er vigtigt, at startnumre er afhentet senest dagen før løbet. Derved kan man klargøre løbsnumrene til de forskellige hold, så der ikke skal bruges tid på dette på selve dagen.

Det er vigtigt, at der er styr på udlevering af holdnumre til eleverne, så der kun er drenge på drengehold og piger på pigehold. Mixhold kan være blandet. Det er ligeledes vigtigt, at holdnumrene passer til klassetrinet. Som noget nyt i 2019 bliver der 3 klasser, for en mere fair medaljefordeling (4.-6. kl. og 7.-8. samt 9.-10. kl.) Startnumre fastgøres foran på hver enkelt deltager.

OBS: Vi bestræber os på at levere løbenumre og depecher til skolerne i dagene før løbet.

Hjælpere

Hver skole/afdeling stiller med minimum en gerne to voksenhjælpere, som møder v. scenen kl. 9.15, hvor der er hjælperinfo fra løbsledelsen. Hjælperne skal bruges som poster på ruten under hele løbet samt i startzonen. Det er vigtigt, at I ikke benytter større elever som hjælpere. Vi har en forventning om, at alle deltagende personaler, under hele løbet er behjælpelige med at få afviklet løbet på bedste vis.

Vi har desværre oplevet nogle elever, ikke løber hele ruten, og derved snyder sig til en hurtigere tid. Derfor vil vi bestræbe os på at få flere poster ud på ruten, for at forhindre dette.

Åbningstale, løbsinfo og fælles opvarmning

Det er vigtigt, at alle skoler står klar ved startområdet kl. 9.30, hvor borgmester Thomas Adelskov byder velkommen. Derpå vil løbsleder Henrik Kjær informere om afvikling af Odsherredstafetten.

Kl. 9:50 er der fælles opvarmning.

Løbsafvikling

Kl. 10.00 skydes løbet i gang for alle 9.-10. klasser/efterskoler.

Kl. 10.05 skydes løbet i gang for alle 7.-8. klasser/efterskoler.

Kl. 10.05 skydes løbet i gang for alle 4.-6. klasser/efterskoler.



- Hvert hold a 4 deltagere, skal løbe i alt 8 omgange på 2 km ruten.
- Alle deltagere skal gennemføre mindst 1 omgang, ellers er det op til holdet selv at fordele omgangene imellem sig.
- Vælger man at løbe 2 omgange for hver deltager på holdet, er det ok at lave en pause mellem omgangene, hvor en anden fra holdet løber imens.
- Der må kun løbe en fra holdet ad gangen.
- Der løbes med en depeche med indbygget chip.
- Næste løber skal stå klar i startboksene til at modtage depechen.
- Bliver man i tvivl om hvor mange omgange holdet har løbet, spørger man ved dommerbordet.
- Alle løbere, løber så vidt muligt i højre side af stierne, så der er plads til overhaling.
- Når man er færdig med sin løbetur, forlader man løbebanen hurtigst muligt, husk man kigger sig godt for.
- Ruten skal følges, og snyd medfører diskvalifikation af hele holdet. (Fair Play)

Afslutning

Erfaringer fra sidste år er, at de sidste hold er i mål efter ca. 2 timer.

Alle skoler sørger for at deres område er ryddet op for affald m.m., så området er klar til aftenens Odsherredstafet. Der er masser af skraldestativer på pladsen.

Forplejning

Frokost spises evt. efter løbet.

Det er muligt at købe sandwich, drikke, kaffe, kage mm. i salgsboden i startområdet, leveres fra Cafeteriet i Hallerne.

Der er Gratis frugt og postevand til alle deltagere efter løbet. Alle bør medbringe drikkedunk.

Vi ses onsdag d. 4. september – Vi glæder os til en dejlig dag sammen!

Med venlig hilsen

Løbsudvalget Odsherred Stafetten - et samarbejde mellem Skolerne i Odsherred Kommune, De Frie Skoler i Odsherred, LMK Asnæs og FK Odsherred Løberne

Husk Fairplay – Dommerne kan til enhver tid diskvalificere en deltager el. hele holdet, hvis der ikke løbes på en fair måde.