

Indbydelse til årets store Motionsevent i Odsherred



Odsherred Skolestafet

Onsdag d. 4. sep. 2019 ved Hallerne i Nykøbing Sj.

Startskud kl. 10:00 v. Borgmester Thomas Adelskov

Folke- Fri- og Efterskoler i Odsherred for 4.-10. kl.

Vær med i det store fællesskab med over 1000 deltagere

Arrangeres af løbeklubberne LMK Asnæs og FK Odsherred Løberne





Stafetløb med 4 deltagere på hvert hold

Tilmelding:

- 4 deltager på hvert hold
- Aldersopdelte hold: Kl. 4. – 6. Kl 7.– 8. Kl.9.– 10..
- Holdene tilmeldes efter aldersgruppe, samt pige, drenge eller mixhold (Mindst en af modsatte køn på mixhold)
- Tilmelding laves på Odsherred Stafettens tilmeldingsskema, vedhæftet. Deltagerne opdelt i grupper og hold (alder + køn)
- Efterfølgende fremsendes en faktura på deltagergebyret direkte til skolen. EAN er muligt.
- Holdene er først tilmeldt når fakturaen er betalt.
- Pris pr. hold er 100,- kr.
- **Senest tilmelding mandag 24. juni 2019**



Det praktiske:

- Holdene skal gennemføre 8 omgange a 2 km.
- Alle deltagere skal gennemføre mindst 1 omgang, ellers er det op til holdet selv at fordele omgangene imellem deltagerne.
- Vælger man at løbe 2 omgange for hver deltager på holdet, kan man holde en pause mellem omgangene, hvor en anden fra holdet løber.
- Der må kun løbes én fra holdet ad gangen.
- Der løbes med en depeche med indbygget chip.
- 1. 2. og 3. præmier (Medaljer) i hver kategori.
- Påklædning er valgfrit. Det anbefales at den enkelte skole løber i samme farve T-shirts.
- Udklædning, Bannere, Beachflag osv. er meget velkomment.
- Deltagere sørger selv for forplejning. Det anbefales at have egne drikkedunke med, som kan genopfyldes med frisk vand på pladsen.
- **Pladsen åbner kl. 8:30**
- Løbet forventes at vare ca. 2,5 time (kl.10 – 12:30) Der er plads til efterfølgende at spise/hygge
- Der kan købes sandwich, drikke mm. på pladsen.
- **Hver enkel skole, stiller med 1 - 2 voksne hjælpere til løbet (ruteposter mm.)**
- Hjælpermøde er Kl. 9:15 på løbs dagen





Følg Odsherred Stafetten på Facebook

Læs mere og tilmeld på: www.odsherredstafetten.dk *Klik på skolestafet*

Spørgsmål: odsherredstafetten@gmail.com - Tlf. 61750852



*Odsherred Stafetten er et samarbejde mellem løbeklubberne
Asnæs LMK og FK Odsherred Løberne*

I 2018 deltog glade 750 løbere om aftenen i Odsherred Stafetten – Samt 1000 skoleelever i Skole Stafetten – I år er det 6. gang Odsherred Stafetten afholdes



Vi glæder os til at se jer, og håber vi får et brag af en motionsfest

Hilsen fra alle os frivillige omkring Odsherred Stafetten

